

登山関連ニュース 2026年3月26日

過去24時間以内に報じられた登山活動に影響を及ぼす主要なニュースを、重要度順にまとめました。入山規制や危険箇所の情報を最優先に整理しています。

| 重要度 | 項目 | 内容・影響 |
|-------|--------------------------|---|
| 極めて高い | 【規制】群馬県上野村での山火事による通行止め | 群馬県上野村で発生した山火事の影響により、 国道299号の一部および周辺の林道（住居附線など）が全面通行止め となっています。付近の山岳（諏訪山、二子山など）へのアクセスに重大な支障が出ており、消火活動が続く間は入山を控える必要があります。 |
| 高い | 【気象】長野・新潟県等での雪崩注意報 | 気温の上昇と降雨の影響により、 長野県（北部・中部）や新潟県（全域）で雪崩注意報 が発表されています。特に「融雪型雪崩」の危険が高まっており、積雪のある高山や急斜面での活動は極めて危険です。土砂災害への注意も呼びかけられています。 |
| 高い | 【クマ】北海道知床・富良野で今季初のヒグマ目撃 | 3月24日、知床（斜里町ウトロ）および富良野市で 冬眠明けのヒグマ が目撃されました。知床では今季初の確認となります。春のクマは空腹で活動的であるため、北海道内での登山やバックカントリー活動では、クマ鈴やスプレーの携行が必須です。 |
| 中 | 【火山】中之島（トカラ列島）が常時観測火山に追加 | 気象庁は3月26日より、鹿児島県の中の島を 24時間体制の常時観測火山 に追加しました。現時点で噴火の兆候はありませんが、監視体制が強化されたことは潜在的なリスクを示唆しています。周辺の火山活動への意識を高める必要があります。 |
| 中 | 【遭難】静岡県・天城山での道迷い遭難（救助済み） | 3月24日夜、天城山（万二郎岳付近）で中学生を含む家族4人が道に迷い、救助されました。全員無事でしたが、日没後の行動やルート確認の不足が原因と見られます。低山であっても早めの行動と地図の確認を徹底してください。 |
| 低 | 【規制】知床・羅臼岳の登山道再開見通し | 昨年8月のクマ襲撃事故以来閉鎖されている羅臼岳の登山道について、 今年7月上旬に再開する方針 が示されました。今シーズンの計画を立てる際の重要な指標となりますが、再開後も厳重なクマ対策が求められます。 |

登山者へのアドバイス

1 融雪期の雪崩に厳重警戒:

現在、全国的に気温が上昇しており、積雪地帯では「全層雪崩」や「表層雪崩」が発生しやすい不安定な状況です。特に雨が降った後はリスクが急増します。斜面の亀裂や雪割れがある場所には絶対に近づかないでください。

2 クマの活動再開への備え:

北海道だけでなく、本州でもツキノワグマの冬眠明けが近づいています。沢沿いや見通しの悪い場所では音を出して存在を知らせるなど、春の登山における標準的な防衛策を再確認してください。

3 最新の規制情報の確認:

上野村の山火事のように、突発的な事象でアクセスが遮断されることがあります。入山前には必ず現地の自治体や警察の最新情報を確認し、無理な入山は避けてください。

4 日没時間の意識:

天城山の事例にある通り、春先はまだ日が短く、一度道に迷うとすぐに暗くなってしまいます。ヘッドランプの携行はもちろん、15時までには下山できる計画を立てるのがプロフェッショナルな登山の基本です。